

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
<b>1° PLATO</b>	Puchero de fideos con zanahoria	Potaje de chicharos con zanahoria, calabacín y patata	Fideua de verduras, pescado y marisco (merluza, calamar y gambas)	<b>FESTIVO</b>	Judías verdes con huevo revuelto y trocitos de jamón serrano
<b>ALERGENOS</b>	<b>GLUTEN</b>	-	<b>GLUTEN PESCADO CRUSTACEOS MOLUSCO</b>		<b>HUEVO</b>
<b>2° PLATO</b>	Tortilla de patatas Ensalada: lechuga, tomate y queso fresco	Rosada a la plancha + Ensalada 2: tomate natural picado y aliñado	Pinchitos de pollo a la plancha con champiñones + Ensalada 1: lechuga iceberg picada y aliñada		Filetes pollo en salsa de verduras con patatas fritas Ensalada 3: Lechuga, tomate y maíz
<b>ALERGENOS</b>	<b>HUEVO LECHE</b>	<b>PESCADO</b>	-		<b>GLUTEN</b>
<b>POSTRE</b>	Manzana	Yogur	Melocotón		Plátano
<b>ALERGENOS</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>GLUTEN LECHE</b>	<b>GLUTEN</b>		<b>GLUTEN</b>

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<b>1° PLATO</b>	Arroz en salsa de tomate frito y guisantes	Cocido con garbanzos, zanahoria y judías verdes	Estofado de ternera	Macarrones con salsa de tomate, ajo, cebolla y carne picada de pollo y ternera	Sopa de garbanzos y arroz, judías verdes y zanahoria
<b>ALERGENOS</b>	-	-	-	<b>GLUTEN</b>	-
<b>2° PLATO</b>	Pavo en salsa de verduras con champiñones Ensalada 1: lechuga iceberg picada y aliñada	Cazón en adobo + Ensalada 2: tomate natural picado y aliñado	Tortilla de espinacas + Ensalada 5: Lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada y atún	Pez espada a la plancha + Ensalada 5: Lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada y atún	Albóndigas de pollo y ternera en salsa de verduras con patatas fritas
<b>ALERGENOS</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>PESCADO LECHE</b>	<b>HUEVO PESCADO</b>	<b>PESCADO</b>	<b>HUEVO GLUTEN</b>
<b>POSTRE</b>	Manzana	Yogur	Melocotón	Pera	Plátano
<b>P/L/HdC (En g)</b>	32/32/54/625/7	30/32/53/622,5/11	35/27/57/651/5	31/30/65/647/12	19/27/82,5/642/12

**MENÚ ESCOLAR CEIP MAESTRA ÁNGELES CUESTA**

**Mayo/Junio-2018**

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<b>1° PLATO</b>	Sopa de pasta y verduras (judías verdes, zanahoria, apio, puerro, nabo, etc)	Lentejas guisadas con berenjena, calabacín y zanahoria	Patatas con choco al horno, zanahorias y alcachofas	Arroz con trocitos de pechuga de pavo, guisantes y zanahoria	Judías verdes con huevo revuelto y trocitos de jamón serrano
<b>2° PLATO</b>	Tortilla de patata con una loncha de pechuga de pavo + Ensalada 2: tomate natural picado y aliñado	Croquetas caseras de cocido + Ensalada 3: Lechuga, tomate y maíz	Churrasquito de pollo + Ensalada 6: Lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, atún y aceitunas	Rosada a la plancha + Ensalada 1: lechuga iceberg picada y aliñada	Filetes de pollo a la plancha con champiñones y zanahoria + Patatas fritas
<b>ALERGENOS</b>	<b>HUEVO</b>	<b>HUEVO LECHE PESCADO</b>	<b>PESCADO</b>	<b>PESCADO</b>	-
<b>POSTRE</b>	Manzana	Yogur	Melocotón	Pera	Plátano
<b>P/L/HdC/kcal/fibra</b>	22/17/18/636/6,5	28/31/65/610/8	31/20/79/601/9,2	34/28/87/629/10	32/39/60/635/4
	<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<b>1° PLATO</b>	Arroz con gambas hervidas	Potaje de chicharos con zanahoria y calabacín	Macarrones con salsa de tomate frito, ajo y cebolla y carne picada de pollo y ternera	Sopa de garbanzos y arroz, judías verdes, zanahoria y patata	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
<b>2° PLATO</b>	<b>CRUSTÁCEOS</b>	-	-	-	
<b>ALERGENOS</b>	Pinchitos de pollo a la plancha + Ensalada 1: lechuga iceberg picada y aliñada	Cazón en adobo + Tomate picado y aliñado	Tortilla de espinacas + Ensalada 2: tomate natural picado y aliñado	Pavo en salsa de verduras con champiñones + Ensalada 2: lechuga y tomate	-
<b>POSTRE</b>	<b>CRUSTÁCEOS GLUTEN</b>	<b>PESCADO GLUTEN LECHE</b>	<b>HUEVO GLUTEN</b>	<b>PESCADO GLUTEN</b>	<b>GLUTEN</b>
<b>P/L/HdC/kcal/fibra</b>	Manzana 35/28/60/650/8	Yogur 29/30/59/650/6,5	Melocotón 28/25/64/594/7	Pera 33/23/70/615/9	

