

**1.- EL SISTEMA NERVIOSO**

- Cerebro Analiza info q. manda órganos sentidos



Ordena lo que tiene que hacer antes o después

Coordina todo el organismo para tener una respuesta adecuada

- Tipos sistema. Nerviosos  sist. Central
- Sistema periférico

CP

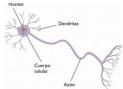
**1.1 Las neuronas**

- Célula del sist. Nervioso  neurona (forma estrellada)

N - Partes Neuronas  cuerpo = zona más ancha

Dendritas = prolongaciones. Es por donde recibe la info a los órganos.

Axón = prolongaciones. Es por donde envía la info a los órganos.



**1.2 El sistema nervioso central**

- SNC  recibe info, analiza y da respuesta al organismo.

- SNC  Encéfalo (cabeza). Partes  cerebro: actos volunt. Piensa y almacena datos en memoria

Cerebelo: coord. Movimientos y equilibrio

Bulbo raquídeo: controla org. internos

Médula espinal: en interior de vertebras (cv). Se encarga de mov. Involuntarios

**1.3 El sistema nervioso periférico**

- Sistema nervioso periférico formado por

- Tipos

**2.- LOS MOVIMIENTOS**

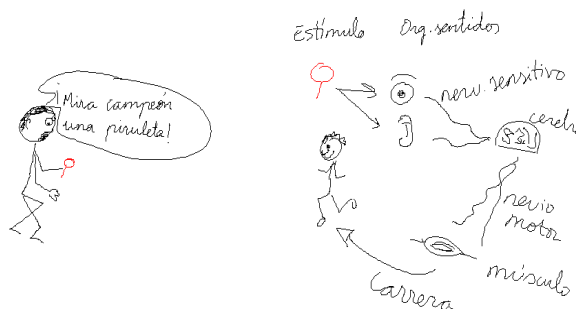
- 3 tipos de mov : voluntarios, involuntarios y somáticos

**2.1 Movimientos voluntarios**

MV - Mov. Voluntarios = son los que hacemos conscientemente. Ej: andar...

- Pasos del movimiento voluntarios

Pasos estímulo = org. Sentidos = nerv. Sensitivo = cerebro (analiza y decide) = nervio motor = músculo = movimiento voluntario



F./G. - 2 tipos de mov. Voluntarios = fino (intervienen pocos músculos) Ej: escribir  
Grosso (intervienen muchos músc.) Ej: salto

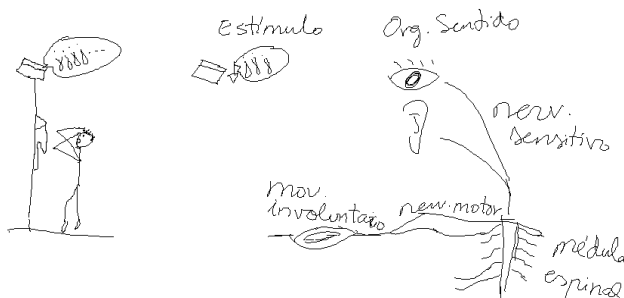
## 2.2 Movimientos reflejos o involuntarios

- Mov. Reflejos = involuntarios y rápidos. = Nos ayudan a protegernos.

- La médula espinal se encarga de los mov. Reflejos. EL CEREBRO NO.

- Pasos del mov. Involuntario







Estímulo = org. Sentido = nerv. Sensitivo = médula espinal = nervio motor =  
Músculo








## 3. LA SALUD DEL SISTEMA NERVIOSO

- Salud= buen estado físico, psíquico y social.

### 3.1.- Lesiones y enfermedades del sistema nervioso.



- Lesiones  lesión medular: daño en la columna vertebral  daño en médula espinal   
parálisis en las extremidades.
-  Lesión cerebral: daño en el cráneo  daño en cerebro  afecta a memoria,  
orientación, razonamiento...

LAS LESIONES MEDULARES Y CEREBRALES SE PUEDEN EVITAR CON PREVENCIÓN DE ACCIDENTES.



- Enfermedades  alzhéimer  deterioro de neuronas  pierde memoria, orientación,  
razonamiento
-  párkinson  mov. Musculares involuntarios.

PODEMOS PREVENIR ALGUNAS ENFERMEDADES HACIENDO DEPORTE, TENIENDO UNA ACTIVIDAD MENTAL CONTÍNUA Y DESCANSANDO LO SUFICIENTE.

### 3.2 El alcohol altera el funcionamiento del cerebro

- Alcohol = sustancia mala para la salud.
- Enfermedad  alcoholismo  problemas con tu salud, con tu familia y con tus amigos.

### 3.3 El descanso y el ocio

- ¿Cómo mejorar el funcionamiento de mi sistema nervioso?  dormir 8-9 h  
 Tener rutinas