TEMA 2 EL SISTEMA NERVIOSO

**1.- EL SISTEMA NERVIOSO**

- Cerebro 🡪 Analiza info q. manda órganos sentidos

 AOC

Ordena lo que tiene que hacer antes o después

Coordina todo el organismo para tener una respuesta adecuada

* Tipos sistema. Nerviosos 🡪 sist. Central

Sistema periférico

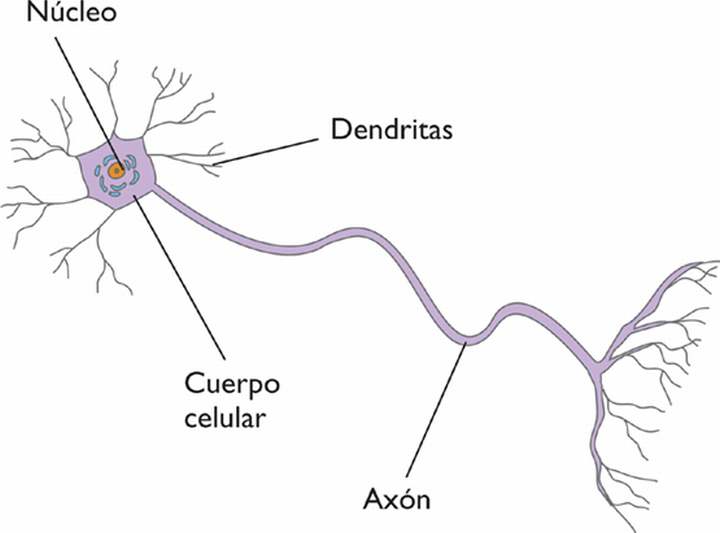
CP

* 1. **Las neuronas**

N

* Célula del sist. Nervioso 🡪 neurona (forma estrellada)
* Partes Neuronas 🡪 cuerpo = zona más ancha

Dendritas = prolongaciones. Es por donde recibe la info a los órganos.



Axón = prolongaciones. Es por donde envía la info a los órganos.

* 1. **El sistema nervioso central**
* SNC 🡪 recibe info, analiza y da respuesta al organismo.
* SNC 🡪 Encéfalo (cabeza). Partes 🡪cerebro: actos volunt. Piensa y almacena datos en memoria

Cerebelo: coord. Movimientos y equilibrio

Bulbo raquídeo: controla org. internos

Médula espinal: en interior de vertebras (cv). Se encarga de mov. Involuntarios

* 1. **El sistema nervioso periférico**
* Sistema nervioso periférico formado por 🡪
* Tipos 🡪

**2.- LOS MOVIMIENTOS**

- 3 tipos de mov : voluntarios, involuntarios y somáticos

**2.1 MOvimentos voluntarios**

- Mov. Voluntarios 🡪 son los que hacemos conscientemente. Ej: andar…

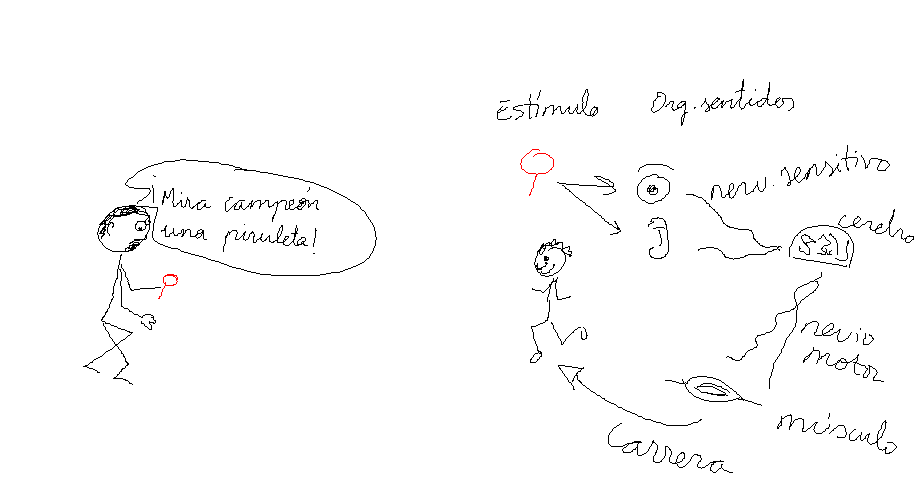
MV

- Pasos del movimiento voluntarios

Pasos

estímulo 🡪 org. Sentidos 🡪 nerv. Sensitivo 🡪 cerebro (analiza y decide) 🡪 nervio

motor 🡪 músculo 🡪 movimiento voluntario



F./G.

* 2 tipos de mov. Voluntarios 🡪 fino (intervienen pocos músculos) Ej: escribir

Grueso (intervienen muchos músc.) Ej: salto

2.2 **Movimientos reflejos o involuntarios**

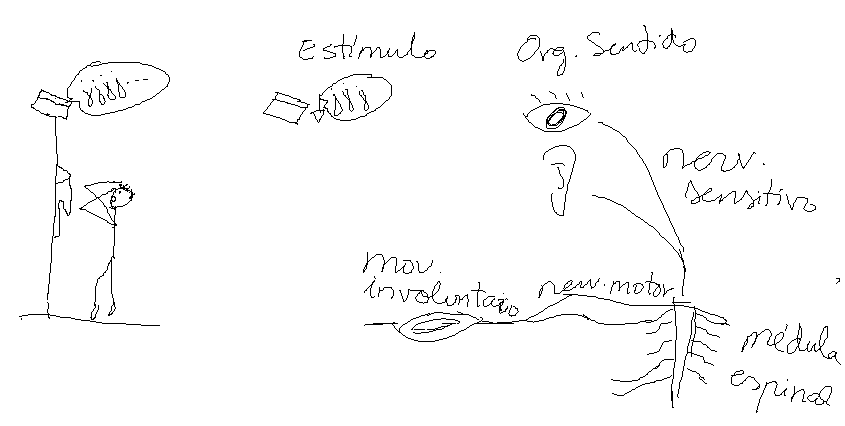
- Mov. Reflejos = involuntarios y rápidos. 🡪 Nos ayudan a protegernos.

- La médula espinal se encarga de los mov. Reflejos. EL CEREBRO NO.

- Pasos del mov. Involuntario

Estímulo 🡪 org. Sentido 🡪 nerv. Sentitivo 🡪 médula espinal 🡪 nervio motor 🡪

Músculo



**3. LA SALUD DEL SISTEMA NERVIOSO**

- Salud= buen estado físico, psíquico y social.

**3.1.- Lesiones y enfermedades del sistema nervioso.**

- Lesiones 🡪 lesión medular: daño en la columna vertebral 🡪 daño en médula espinal 🡪

parálisis en las extremidades.

Lesión cerebral: daño en el cráneo 🡪 daño en cerebro 🡪 afecta a memoria,

orientación, razonamiento…

LAS LESIONES MEDULARES Y CEREBRALES SE PUEDEN EVITAR CON PREVENCIÓN DE

ACCIDENTES.

- Enfermedades 🡪 alzhéimer 🡪 deterioro de neuronas 🡪 pierde memoria, orientación,

razonamiento

párkinson 🡪 mov. Musculares involuntarios.

PODEMOS PREVENIR ALGUNAS ENFERMEDADES HACIENDO DEPORTE, TENIENDO

UNA ACTIVIDAD MENTAL CONTÍNUA Y DESCANSANDO LO SUFICIENTE.

3.2 **El alcohol altera el funcionamiento del cerebro**

- Alcohol = sustancia mala para la salud.

- Enfermedad 🡪 alcoholismo 🡪 problemas con tu salud, con tu familia y con tus amigos.

**3.3 El descanso y el ocio**

- ¿Cómo mejorar el funcionamiento de mi sistema nervioso? 🡪 dormir 8-9 h

Tener rutinas